

# 2021년 7월 하남시 정신건강복지센터 사업계획

## <정신건강증진사업>

### 1. 정신건강의학과 의사 일반상담

- 일 정 : 2021년 7월 7일, 14일, 21일, 28일 수요일
- 장 소 : 하남시정신건강복지센터 상담실
- 대 상 : 하남시민
- 내 용 : 우울증, 불안, 아동·청소년 상담, 스트레스 상담

### 2. 하남시민 스트레스 검사

- 일 정 : 2021년 7월 중 상시
- 장 소 : 하남시정신건강복지센터 스트레스 관리실
- 대 상 : 하남시민
- 내 용 : 생체신호 활력 분석기를 이용한 스트레스 측정 및 상담

### 3. 청년마인드케어 치료비지원

- 일 정 : 2021년 7월 20일 ~ 30일 접수
- 장 소 : 하남시정신건강복지센터
- 대 상 : 경기도민, 만 19~34세 청년 중 정신과 초진 5년 이내 대상자  
(질병코드 F20~29/30~39 해당)
- 내 용 : 정신건강의학과 외래치료비 본인일부부담금 1인 36만원 한도

### 4. 통장단 '마음건강지킴이'

- 일 정 : 2021년 7월 중
- 대 상 : 하남시 통장단
- 내 용 : 통장단 마음건강지킴이 임명 및 의뢰체계 확보

### 5. 우리동네 마음의원·마음약국

- 일 정 : 2021년 5월 ~ 11월
- 대 상 : 하남시 내 병원 및 약국
- 내 용 : 협약 병원 및 약국 모니터링, 신규협약 진행

### 6. 찾아가는 이동상담

- 일 정 : 2021년 7월 28일 수요일
- 장 소 : 미사강변 아란티움 아파트
- 대 상 : 아파트 주민
- 내 용 : 정신건강검사·상담 스트레스검사, 센터서비스 안내

7. 만족도 조사 및 평가

- 일 정 : 2021년 7월 ~ 9월
- 대 상 : 하남시정신건강복지센터를 이용한 시민
- 내 용 : 센터 이용자들에게 센터에 대한 인식 및 만족도 조사

## <중증정신질환관리사업>

### 1. 성인 사례관리

- 일 정 : 2021년 7월 중 상시
- 장 소 : 하남시정신건강복지센터 및 가정방문
- 대 상 : 하남시정신건강복지센터 등록 회원
- 내 용 : 센터에 등록되어 있는 성인회원 및 가족 증상관리 및 일상생활 확인

### 2. 주간재활프로그램

- 일 정 : 2021년 7월 5일~21일(월, 화, 수, 격주 진행)
- 장 소 : 하남시정신건강복지센터 마음자람터
- 대 상 : 주간재활프로그램 참여회원 6인 내외
- 내 용 : 사회기술훈련 및 스트레스 관리, 여가활동 등 통합 재활치료 프로그램

	월	화	수
11:00-11:50	미술치료	캘리그래피	토탈공예

### 3. 당사자주도프로그램

- 일 정 : 2021년 7월 1일(목), 15일(목) 10:00~12:00
- 장 소 : 미사보건센터 2층 대강당 및 마음자람터
- 대 상 : 하남시정신건강복지센터 등록회원 6인 내외
- 내 용 : 사회기술훈련 및 스트레스 관리, 여가활동 등 통합 재활치료 프로그램

### 4. 2021 정신질환자 치료비지원사업

- 일 정 : 2021년 7월 중 상시
- 대 상 : 만 18세 이상, 경기도 거주 시민
- 내 용 : 보건복지부 치료비지원(응급입원비 외 3),  
경기도 치료비지원(응급입원비 외 4)

### 5. 2021 가족지원사업

- 일 정 : 2021년 7월 넷째주
- 대 상 : 센터등록 회원중 지원조건 만족하는자
- 내 용 : 가정병상비, 외래의료비, 응급후송비, 자립촉진 지원비

### 6. 직업재활프로그램(직업체험활동)

- 일 정 : 2021년 7월 5일 ~ 7월 30일
- 장 소 : 하남시정신건강복지센터
- 대 상 : 직업재활에 의지가 있는 등록회원 중 서류 및 면접전형을 통해 선발된 자
- 내 용 : 환경위생 업무, 사무보조 및 기타 응대 업무

7. 신규취업연계

- 일 정 : 2021년 7월 중 상시
- 대 상 : 정신건강복지센터 등록회원
- 내 용 : 사업장 개발 및 협약을 통한 대상자 취업연계

8. 재가관리 프로그램

- 일 정 : 2021년 7월 12일, 26일
- 장 소 : 하남시정신건강복지센터 마음자람터
- 대 상 : 참여회원 6인
- 내 용 : 긍정심리 치료 프로그램

## <아동 · 청소년정신건강사업>

### 1. 자가격리자 1:1 매칭 심리지원

- 일 정 : 2021년 7월 중 상시
- 장 소 : 하남시정신건강복지센터
- 대 상 : 자가격리자 및 코로나블루 호소시민
- 내 용 : CGI-S 평가 및 심리지원, “마음위로 함께하남” 키트 제공

### 2. 아동청소년 사례관리

- 일 정 : 2021년 7월 중 상시
- 장 소 : 하남시정신건강복지센터 및 가정방문
- 대 상 : 하남시정신건강복지센터 등록 아동청소년 대상
- 내 용 : 센터에 등록되어 있는 아동/청소년 회원 및 부모 증상관리 및 일상생활 확인

### 3. 아동청소년 일반상담 및 선별검사

- 일 정 : 2021년 7월 중 상시
- 장 소 : 하남시정신건강복지센터
- 대 상 : 만5세이상 ~ 만19세미만 아동청소년 대상
- 내 용 : 선별검사를 통한 아동청소년 정신건강문제의 조기발견 및 상담연계

### 4. 지역사회투자서비스연계

- 일 정 : 2021년 7월 1일 ~ 16일
- 장 소 : 하남시정신건강복지센터
- 대 상 : 만5세이상 ~ 만19세미만 아동청소년 대상
- 내 용 : 선별검사 및 상담을 통해 우리아이심리지원서비스(바우처) 의뢰

### 5. 아동청소년 치료비지원

- 일 정 : 2021년 7월 중 상시
- 장 소 : 하남시정신건강복지센터
- 대 상 : 하남시정신건강복지센터 등록 아동청소년 대상
- 내 용 : 표준화된 도구를 통해 선별된 고위험군으로 치료 및 심리검사가 필요하다고 판단된 아동청소년 중 기초생활수급자, 차상위, 건강보험(중위소득 80%미만)에 해당하는 경우 정신의료기관 진단검사, 외래진료, 약물치료비나 상담치료기관의 심리치료비, 종합심리평가 비용 지원

### 6. 아동청소년 집단심리치료프로그램(미술치료)

- 일 정 : 2021년 6월 9일 ~ 8월 11일(주1회, 총10회기)
- 장 소 : 하남시정신건강복지센터
- 대 상 : 하남시정신건강복지센터 등록 회원 중 중·고등학생

○ 내 용 : 감정인식 및 표현능력 증진을 위한 집단미술치료

7. 오늘부터 1학년

○ 일 정 : 2021년 7월 중 상시

○ 장 소 : 하남시정신건강복지센터

○ 대 상 : 하남시민 및 유관기관 종사자

○ 내 용 : 초등학교 1학년 아동의 심리특성에 대한 이해를 돕고, 새로운 생애주기에 건강하게 적응할 수 있도록 양육지침서 제공

## <자살예방사업>

### 1. 정신건강 핫라인

- 일 정 : 2021년 7월 중 상시
- 장 소 : 정신건강상담전화 1577-0199, 1393(24시간), 하남시정신건강복지센터
- 대 상 : 자살사고자, 자살시도자 및 가족, 친구, 지역주민
- 내 용 : 위기상황에서 전화 상담을 통해 도움을 청하여 자살위기 심각성을 판단하여 적절한 서비스를 받을 수 있도록 한다.

### 2. 자살 위기개입 및 사례관리

- 일 정 : 2021년 7월 중 상시
- 장 소 : 관내
- 대 상 : 자살고위험군(자살의시도자, 자살유족)
- 내 용 : 자살위기 시 위기개입 진행 후 사례관리 또는 서비스 연계

### 3. 생명사랑치료비 지원

- 일 정 : 2021년 7월 중 상시
- 장 소 : 하남시자살예방센터
- 대 상 : 자살고위험군, 노인 우울증
- 내 용 : 정신과 치료비, 약제비 지원

### 4. 자살수단통제사업 (번개탄) 판매 모니터링

- 일 정 : 2021년 7월 29일
- 장 소 : 신장동, 덕풍동
- 대 상 : 생명사랑실천가게
- 내 용 : 번개탄 판매현황 확인, 구매 목적 파악 현황 확인, 판매개선사업 물품 전달

### 5. 노인 우울선별검사

- 일 정 : 2021년 7월 중 상시
- 장 소 : 하남시자살예방센터, 미사 종합운동장 내 선별진료소
- 대 상 : 하남시 60세 이상 노인
- 내 용 : SGDS-K, SBQ-R, AUDIT-K를 통한 우울 선별검사 실시, 선별검사를 통해 위험군을 발굴하여 모니터링 및 등록 사례관리

### 6. 종교계 연합 자살예방사업(주민강좌 영상 홍보)

- 일 정 : 2021년 7월 중
- 장 소 : 유튜브
- 대 상 : 하남시민
- 내 용 : 종교계 연합 지역주민강좌(불교) 영상 시청 및 홍보

8. 자살예방지킴이(게이트키퍼) 교육

○ 일 정 : 2021년 7월 7일, 7월 13일

○ 장 소 : 남한중학교, 동성학교

○ 대 상 : 1~3학년 전체학급 157명, 1~3학년 학생 30명

○ 내 용 : 한국생명존중희망재단 '보고듣고말하기2.0' 생명지킴이 양성 교육 실시